石川尚子コーチ　第１５回　東京ゆめかな連続講座

2023

オランダ流コーチングが！ブレない「自分軸」をつくる

自然体で夢を叶える自分になる

お申し込みはコチラ

http://bit.ly/3M4tj2D

- 叶えたい夢がある。
- 今よりステージアップしたい。
- やりたいことを明確にしたい。
- やりたい分野で軽やかに結果を作りたい。
- 対人関係のストレスから解放されたい。
- 迷いや恐れを手放したい。
- 自己肯定感を高めたい。
- 人と比べて落ち込みたくない。
- もっと自信を持てるようになりたい。
- 気持ちのアップダウンをコントロールしたい。

そう感じているすべての人に【オランダ流コーチング】をオススメします。
外側から与えられる情報や理論をインプットし続けるだけでは、自分も現実も変わりません。
連続講座は、ご参加くださる皆様自身が主役となる場です。
自分の内側から湧いてくる動機と気づきのアウトプットで、自ずと動き出せる自分、
自分の人生の主役である自分を実感してください。

自分自身と自分の人生に、真に向き合う180日

日程（全６回）

※いずれも、１０時～１７時まで（ランチ休憩１時間）

① 6月24日（土）　オリエンテーション、ビジョン明確化
② 7月22日（土）　自分の中の「他人軸」に気付く
③ 8月19日（土）　自己基盤の強化
④ 9月23日（土）　自分のあり方を明確化する
⑤10月21日（土）　真の自分を探求する
⑥11月18日（土）　省察と次への展望

プロフィール

札幌在住　株式会社ゆめかな代表取締役
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
2002 年よりビジネスコーチとして独立
経営者、起業家、管理職、営業職へのパーソナル・コーチングを行う傍ら、主として、「コミュニケーションスキルの向上」、「夢を叶えるコミュニケーション」、「自発的な部下の育成」、「子どもの本音と行動を引き出すコミュニケーション」などをテーマにしたコーチング研修、コミュニケーション研修の講師として活動中。

小中学生、高校生、大学生から企業の経営者まで幅広く講演活動を行う。2014 年よりオランダの教育現場に出向き、オランダの教育について研究中。そのエッセンスをとり入れた講座を全国で開催。

主な著書
『子どもを伸ばす共育コーチング』（つげ書房新社）
『やってみよう！コーチング』（ほんの森出版）
『「なんだか不安」がみるみるかわる！「理想の自分」を引き出すオランダ流コーチング』（Dybooks）

主催	株式会社ゆめかな　【http://www.b-coach.jp】	
主催スタッフ	森川さとみ　小宮山真吾　浦川まき子	
お問合せ	080-5011-8929【小宮山】	※留守番電話を確認次第折り返しいたします
開催場所	東京都中央区浅草橋近辺	※詳細はお申し込みいただいた方にご案内致します

「東京ゆめかな連続講座」が愛され続ける理由

「とにかく石川コーチの連続講座を受けたい!」という主催の熱い想いから始まった東京ゆめかな連続講座。資格も発行せず、豪華なテキストも無いのに口コミで続くこの講座は、年々進化し続けています。東京ゆめかな連続講座について、さらに詳しくご紹介します!

理由 1

「自分軸」を実感し、伸び伸びと生きられるようになります!

「自分は自分でいい!と心から思えた」「自分は何があっても大丈夫!」「自己肯定感なんてあってもなくても、どっちでもいいと今は感じる」これらは、この連続講座の最終回で、参加者の皆さんがおっしゃった言葉です。講座参加時に掲げたゴールは、人それぞれですが、最終回には皆さんが必ず「自分はこれ!」という自分軸を掴んでいます。月１回、半年間の集中講座を通して、**他の何者でもなく自分が自分である状態になる**ことで、その人の成果、言動はもちろん、表情など、外見にまで確実に変化が見られます。

理由 2

じっくり自己探究する時間と、安心してアウトプットできる場が手に入ります!

「講座」というと、講師から何かを教えてもらう場というイメージがありませんか?教わることも大切ですが、自分の内側を探究しないまま、外側の情報ばかりをインプットしていると、かえってどうしたらいいのかブレ続けます。**連続講座の主役はあなた自身。**「自分は本当はどんな人で、何をやりたくて、どんな人生を望んでいるのか」、**徹底的に自己探究しアウトプットする。**「自分軸」を作るにはそれが不可欠です。**安心できる環境で それを繰り返すうちに、**自ずと自己基盤が強化され、**夢が叶いやすい自分に**なっていきます。

理由 3

自己実現を煽らないオランダ流コーチングで、軽やかに夢を叶えます!

コーチングを受けることで、逆に、「もっと高い目標を達成しなければ!」「結果を出せない自分はダメ!」と苦しくなる人がいると聞きます。それは本当に自分が望む姿なのでしょうか?誰かの価値観によって刷り込まれた「こうあらねば!」にしばられていたりしませんか?子どもの幸福度が高い国、オランダの視察を繰り返している石川コーチや参加者同士の気さくな対話を通して、化学反応のように気づきが起こります。**無意識の思い込みを手放し、**肩の力を抜き、自然体で、**ご自身が本当に望む夢を実現**していく講座です。

参加費の詳細

①	②	③	④
定価	**早割**	**グループ割**	**リピート割**
30万円	**24万円**	**24万円**	2回目 **20万円**
申込・振込	申込6/5まで	申込・振込	3回目 **18万円**
6/16まで	振込6/16まで	6/16まで	4回目以上 **15万円**
		2人以上なら	申込・振込 6/16まで
			最大50%OFF

分割支払いをご希望の方
初回振込6/16まで、2回目以降講座各回前日まで

①定価	月々51,000円×6回 (合計306,000円)
②③早割、グループ割	月々41,000円×6回 (合計246,000円)
④リピート割(2回目)	月々41,000円×5回 (合計205,000円)
④リピート割(3回目)	月々37,000円×5回 (合計185,000円)
④リピート割(4回目以上)	月々31,000円×5回 (合計155,000円)